

# 国王减肥记

有一个国王特别喜欢吃东西，也特别喜欢睡觉。听，国王正在命令大臣：“哎呀，我的肚子好饿呀，快给我拿吃的来！”大臣们端来了油腻腻的烤鸭、肥嫩嫩的鸡腿、香脆脆的牛肉、热腾腾的米饭、甜蜜蜜的蛋糕，还有冰凉凉的奶油冰激凌……“啊呜——啊呜——”

国王很快就吃完了一满桌的东西。





他摸摸圆滚滚的肚皮，满足地说：“嗯，真好吃！现在我要睡觉了！”说完，国王倒头便睡，一会儿便打起了呼噜，“砸吧”着嘴巴进入了甜美的梦香。日子一天一天地过去，国王一天比一天肥胖。



有一天，国王生病了。他吃不下饭，睡不着觉，整天躺在床上，什么都不想做，当然也不管国家大事了。



大臣们急忙请医生来替国王看病。医生看了说：“国王运动太少了，所以觉得不舒服。多多运动，就会好了。”医生写了一张运动计划表给国王。





第二天，国王一大早就起床了。“快准备轿子，我要去运动，我要减肥了。”为了国王的健康，皇后还命令王子和大臣们轮流陪国王做运动。



星期一，大王子带国王去爬山；到了山顶上，国王坐在轿子里说：“山上的风景真美丽，我们下山去，再爬一遍吧！”







星期二，二王子带国王去骑马。  
“马儿跑的样子真好看，再多跑一会  
吧！”国王坐在轿子里说。





星期三

星期三，三王子带国王去游泳。“游泳好像很舒服，游到天黑再回家吧！”国王坐在轿子里说。



星期四

星期四，大臣们一起陪国王打棒球。  
“嗯！这个游戏看起来挺有趣的，  
再玩一遍，再玩一遍。”国王说。





星期五，大臣们陪国王慢跑，他们跑了一圈又一圈，国王坐在轿子里转了一圈又一圈。





星期六

星期六，皇后亲自陪国王做  
体操，他们做了一遍又一遍。



星期日，终于可以好好休息一天了！

就这样过了一个月，国王的身体并没有好转，他比原来更胖了，身体像个大圆球。而皇宫里的其他人却都病倒了。





医生又来给国王看病，他说：“尊敬的国王陛下，您的肉太多了，我摸不到您的脉搏，这是患了肥胖症。”



国王问医生：“怎么会这样呢？我天天都去运动啊！”医生听了哈哈大笑：“不对，国王总是坐在轿子里，身体根本没有真的运动嘛！其他的人运动太多，就累坏了！”





国王决定把轿子留在皇宫里，真正开始减肥。和大家一起爬山、骑马、游泳、打棒球、跑步。星期天，国王也没休息，他领着皇后和王子们一起在草地上散步……



过了不久，国王的病好了，  
身体也变瘦了，他又能精力充沛  
地处理国家大事了！

