

着凉

普通本册阅读方法	
1. 读一读	2. 想一想
3. 说一说	4. 做一做

中国少年儿童出版社精选世界优秀科学图画书

ISBN 7-9007-2523-3



9 787500 725233

中国少年儿童出版社

着凉



毛利子来 文 堀内诚一 图

中国少年儿童出版社

啊！你看他睡觉时
肚子露在外面。

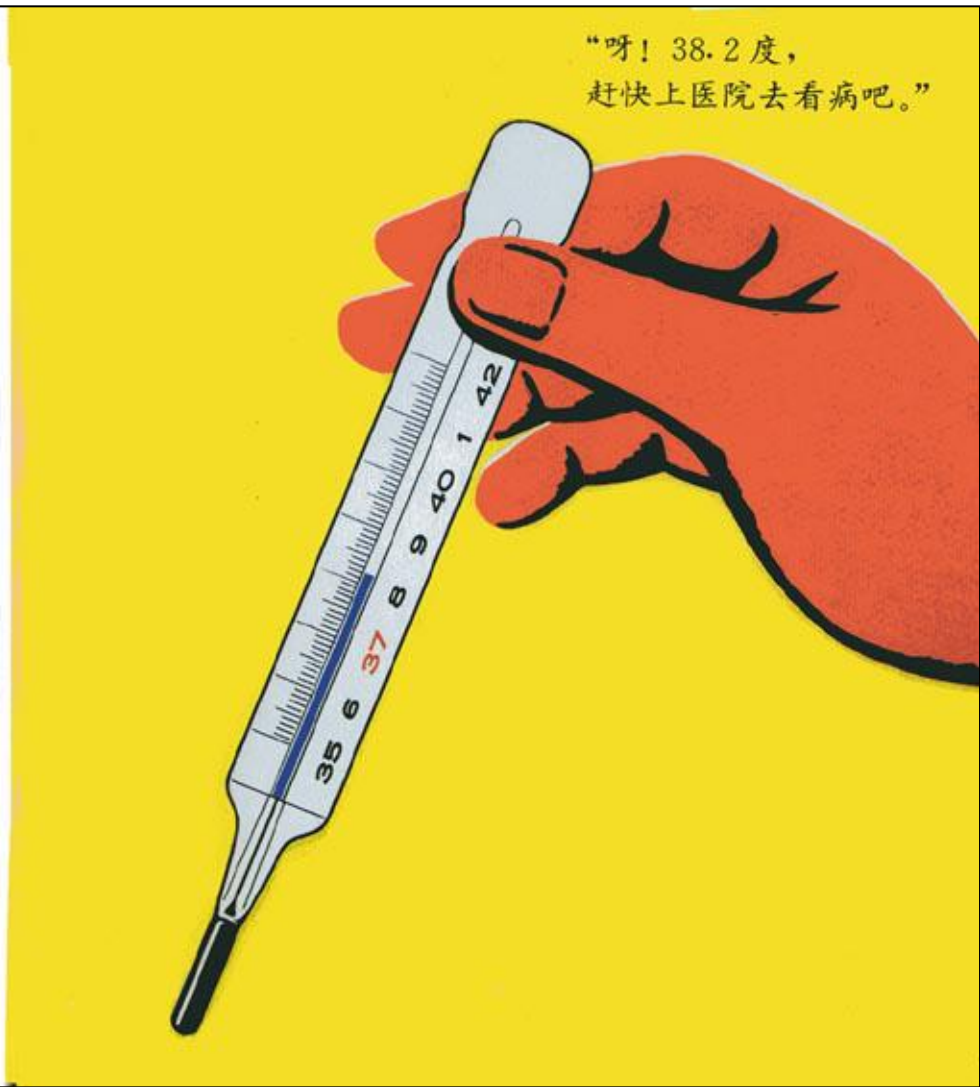
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



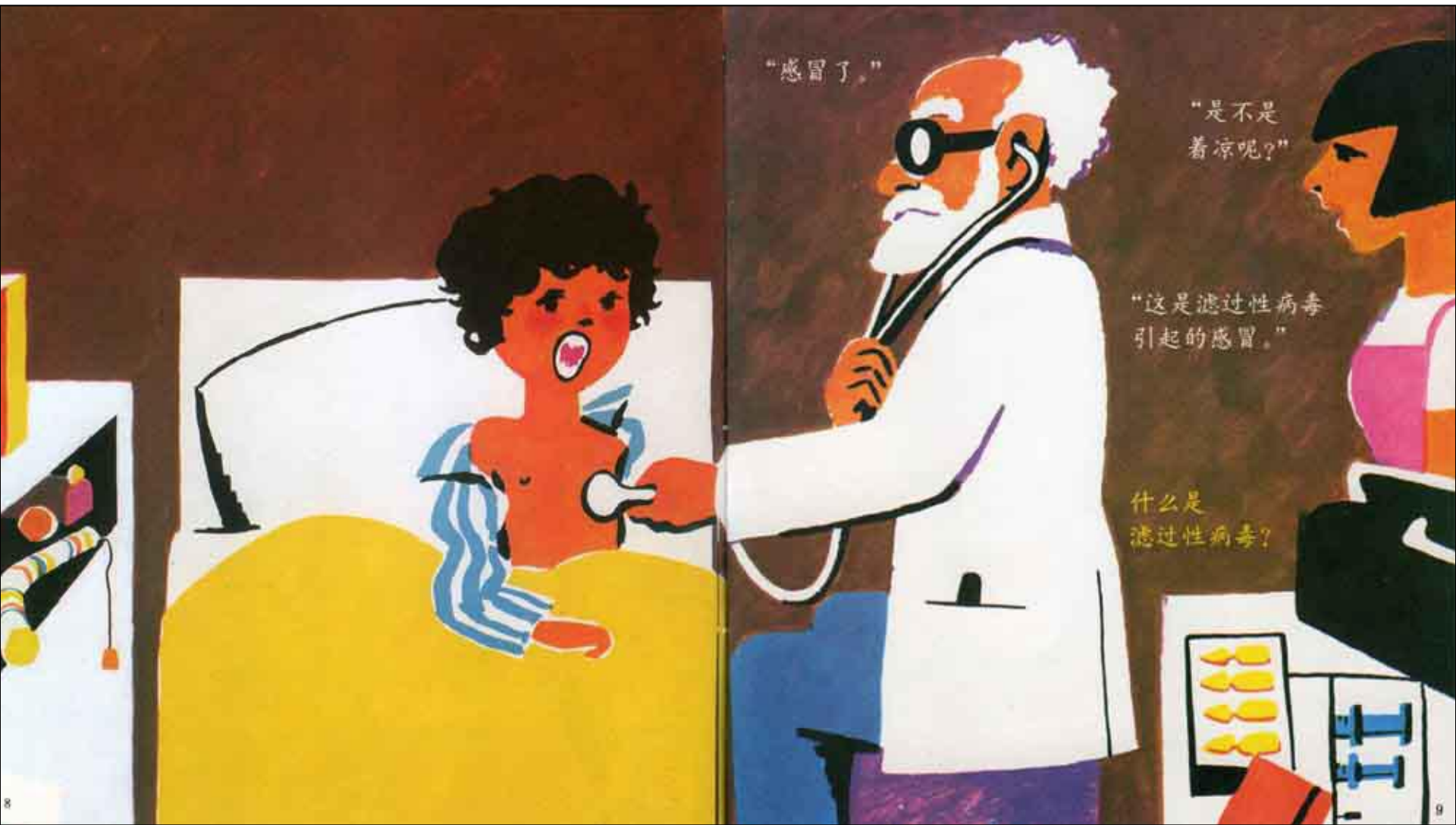
啊嚏！啊嚏！
咳咳……

“一定是着凉了。”
“不会吧？平常都好好的啊！”
“量一量体温吧。”





“呀! 38.2度,
赶快上医院去看病吧。”

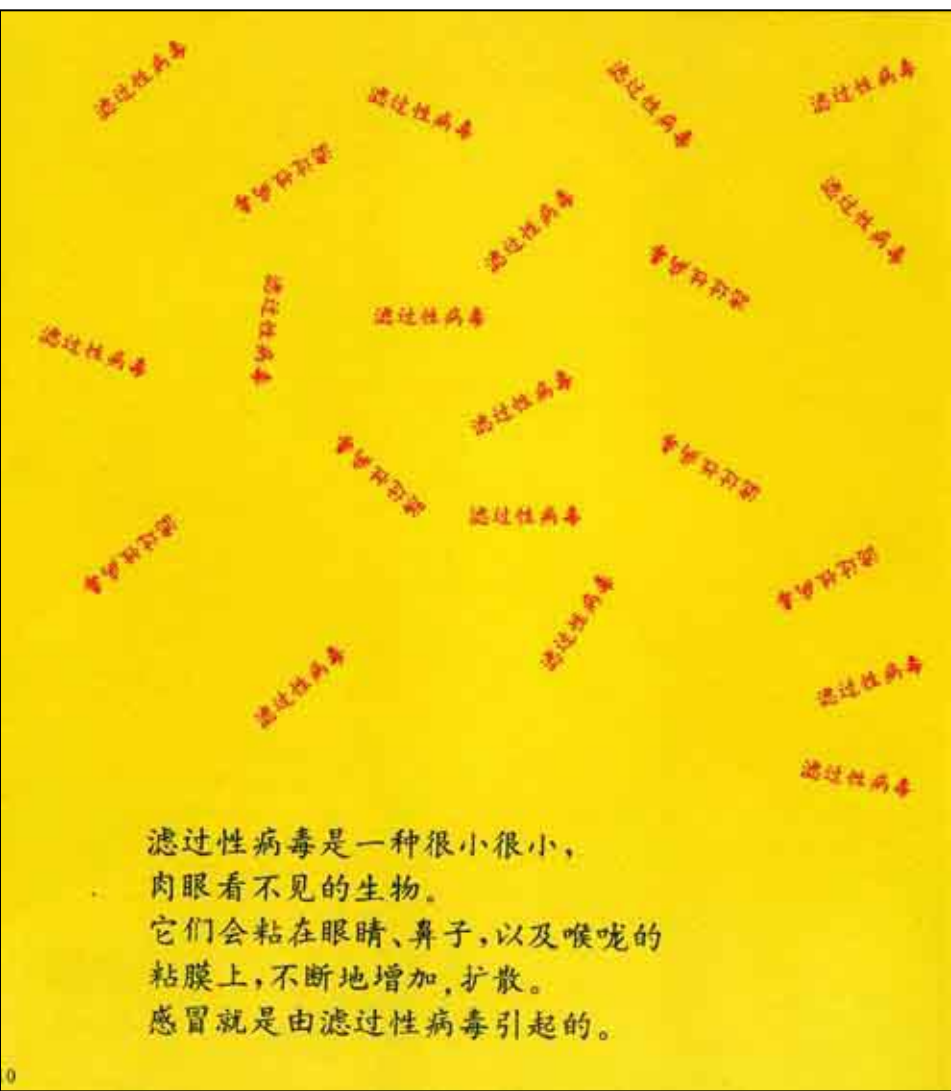


“感冒了。”

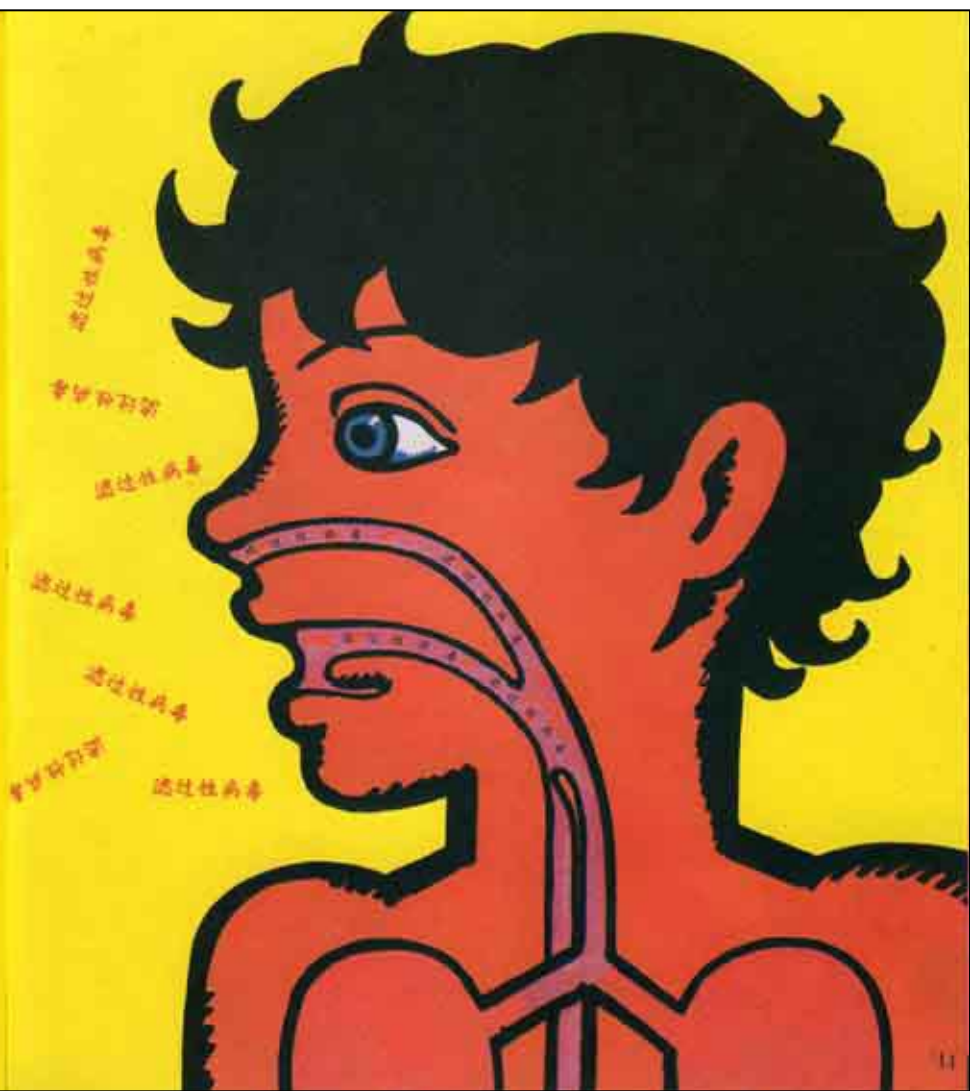
“是不是
着凉呢？”

“这是滤过性病毒
引起的感冒。”

什么是
滤过性病毒？



滤过性病毒是一种很小很小，
肉眼看不见的生物。
它们会粘在眼睛、鼻子，以及喉咙的
粘膜上，不断地增加，扩散。
感冒就是由滤过性病毒引起的。



睡觉的时候,呼吸和心跳会变得比较缓慢,身体也会流汗。睡觉时,如果肚子露在外面,再加上出汗的缘故,体内的热量就会散失。身体的温度一降低,血液循环就更慢了。



我们的身体里面,到处布满了血管。我们的心脏像个气筒,会把血液送到血管里。





血液把人体所需要的
营养,运送到身体各部分,
然后,又把不需要的
废物,搬回心脏。

睡觉的时候,如果没盖好被子,身体受了
风寒,第二天早上起来,会觉得全身
没力气。因为血循环不佳,身体的功能
就差了,这种情形就叫作“着凉”。
着凉并不是生病,可是如果这时感
染了滤过性病毒,就会感冒或者拉肚子。



空气中有许多滤过性病毒和细菌。
身体健康的话,就不怕
滤过性病毒侵入体内。
血液里的白血球和免疫体,
会打败滤过性病毒
和细菌。



显微镜下的血液



血液循环不好,不能充分运送白血球
和免疫体时,滤过性病毒
和细菌就很容易留在
身体里面。

我们感冒的时候,会发烧、咳嗽,
身体觉得很不舒服。





不过平常人的身体相当健康，
并不容易着凉。但是，

——在风大的地方睡得太久了，
——洗完澡没穿好衣服就睡着了，
要是常常这样大意，可就要着凉啦！

如果因为怕着凉，衣服穿得太多，或者把房间关得太紧
不通风，弄得身体太热，反而对身体有害。





平常,我们就应该好好地锻炼身体。
这样,即使受了风寒也不要紧。



(京)新登字 084 号

文字责任编辑
夏白蓓 杨福庆 陈
美术责任编辑：
黄毅民

Your Skin and your Body

written by Tanele Mori ©1975

Illustrated by Seichi Hozuehi ©1975

Fukuinkan-Shoten, Tokyo, Japan

Chinese-language edition published by arrangement

with Fukuinkan-Shoten, Tokyo, through ECHO Publishing Co., Ltd.,

中文著作权 英文汉声出版有限公司

台北

著凉

中国少年儿童出版社出版发行 1995年5月北京第1版 1995年5月北京第1次印刷
北京数印厂印刷 新华书店经销 ISBN 7-5007-2523-X/C·1319 定价:4.20元
787×1092 1/32 1.4印张 凡有印装问题,可向承印厂调换。