

大人的牙齿

小孩的牙齿

上排牙齿

下排牙齿

中国少年儿童出版社精选世界优秀科学图画书

阅读年龄	阅读方法
3岁—5岁	父母讲给小朋友听
6岁—8岁	小朋友自己阅读

定价:3.80元

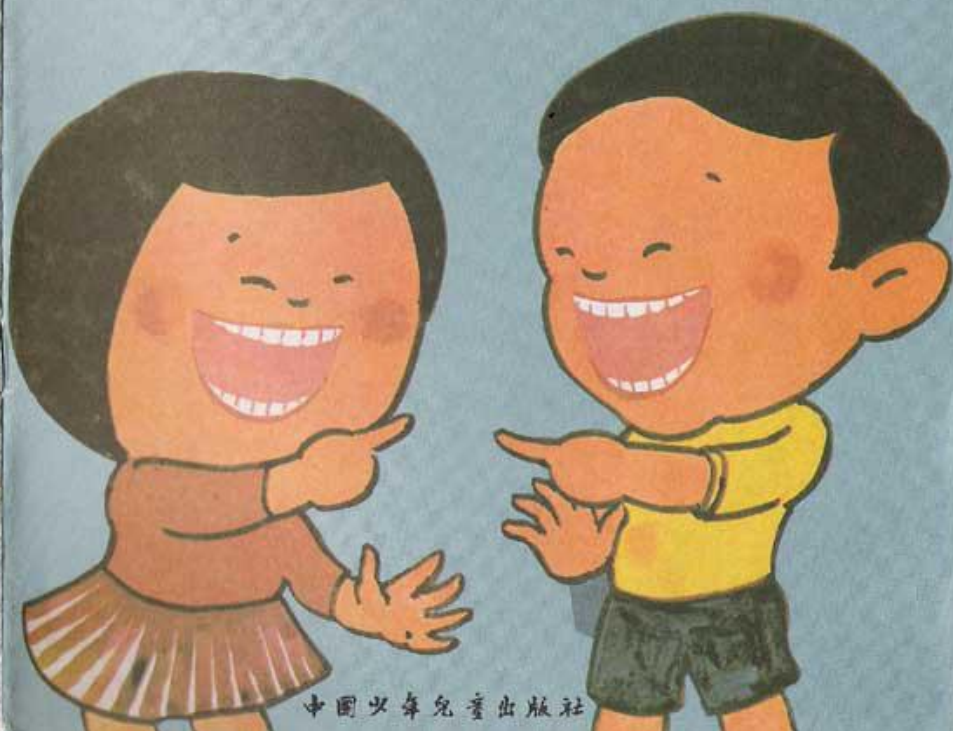
ISBN 7-5007-2524-8



9 787500 725244 >

牙齿的故事

加古里子 文·图



中国少年儿童出版社

牙齿的故事

加古里子 文·图



中国少年儿童出版社

哈哈哈 哈！哈！哈！
啊哈哈 啊！哈！哈！

大家笑得好开心呐！

哈哈哈！
白白的牙齿露出来了。



哇哈哈
哇！哈！哈！

咦？
是谁哭了？



大家都在笑，
他为什么哭呢？



呜……
呜……

哦，哦，哦！我知道了。
原来是牙齿痛啊！

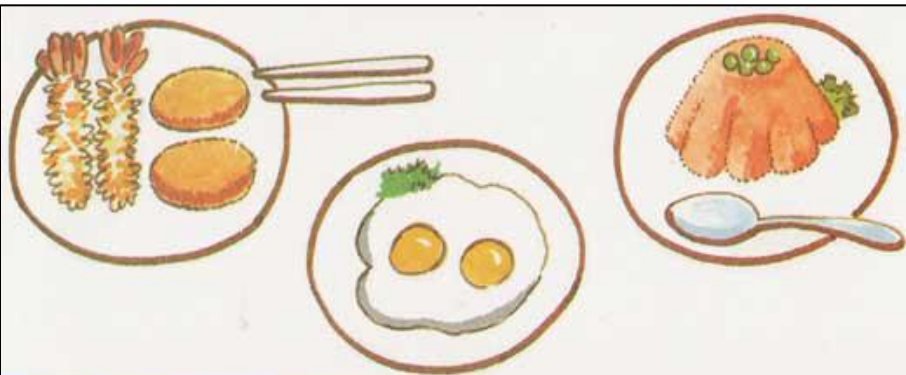


哇！
有这么多蛀牙，
难怪会牙痛了。

牙齿痛起来，
连大人也会哭呢！



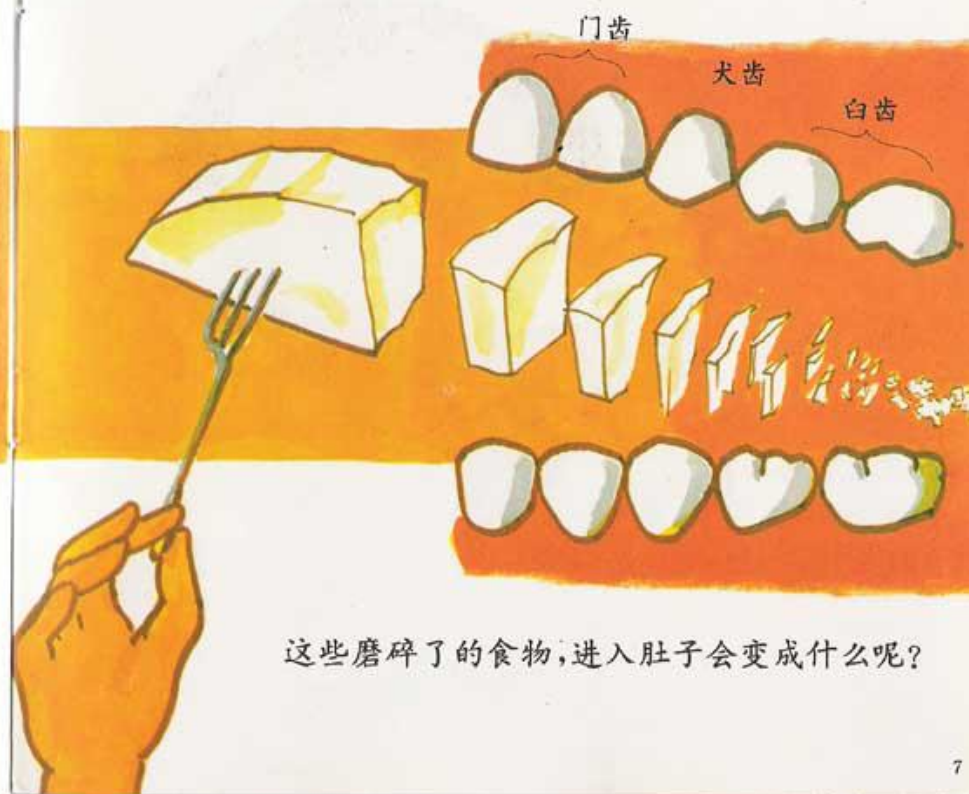
你会不会因为害怕牙痛，
就想，干脆不要牙齿了！



你一定喜欢吃各式各样好吃的东西。
要是没有牙齿，
怎么吃这些好吃的东西呢？



把食物放进嘴里，像凿子一样的“门齿”会把食物切断；
像锥子一样的“犬齿”会帮忙撕开食物；
像石臼一样的“臼齿”会把食物磨碎。



这些磨碎了的食物，进入肚子会变成什么呢？

磨碎了的食物,进入肚子就变成 营养。



如果没有牙齿
把食物切断、撕开、磨碎,
再好吃的东西也不会变成营养。



如果没有营养,
我们会
变得又瘦又弱。

这么重要的牙齿,
为什么会变成蛀牙呢?

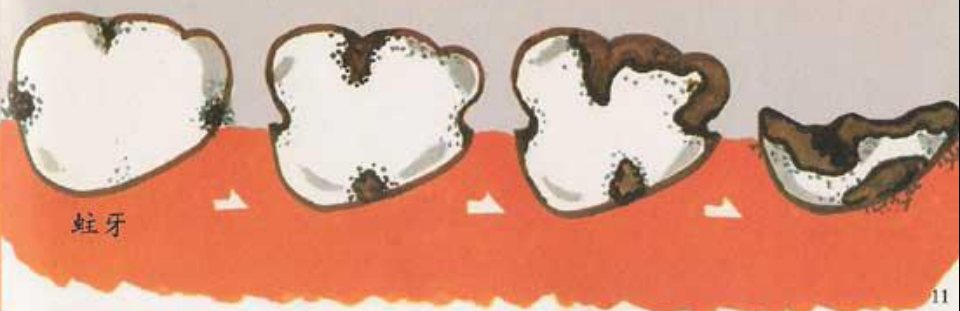
吃过东西以后，
会有一些细小的食物渣渣，
留在牙齿的缝里。

细菌拿这些渣渣当食物，
就会越繁殖越多了。
细菌会制造一种叫“酸”的东西。
“酸”能腐蚀坚硬的牙齿。



所以，食物的残渣要是留在牙缝里，
坚硬的牙齿就会一点一点地被腐蚀。
如果我们不注意，
牙齿就会出现一个一个小洞洞。
有了洞洞的牙齿，就是蛀牙。

怎样才能预防蛀牙呢？



刷牙！

对了！要把留在牙缝里的
食物残渣清除干净，
就需要刷牙。

你是不是每天都刷牙呢？



有人说：“我天天刷牙，
还是有蛀牙呀！”

为什么天天刷牙，
还会蛀牙呢？





你喜欢吃糖果、蛋糕吧？
也喜欢喝汽水，嚼口香糖吧？

这些东西里，
含有很多糖分，

糖在嘴巴里
就会变成酸。



糖



酸



蛀牙



这些酸一样会把牙齿腐蚀，
形成一个个小洞洞。

所以常常吃甜的东西，
很容易会有蛀牙。

这么说，要是天天刷牙，
不吃太多的甜食，
就会有健康的牙齿啦！

牙齿是我们身体的一部分，
也需要食物中的营养。

吃东西的时候，
如果偏食，
就长不出好的牙齿。
不好的牙齿，
很容易被蛀坏。



吃各式各样有营养的食物，
常常在阳光下
在新鲜的空气里运动、锻炼，
才会有强壮的身体
和健康的牙齿。

如果你的牙齿
都很健康——



你才能好好地用力咀嚼食物。
用门齿、犬齿、臼齿把食物咬断、撕开、磨碎，
食物进入肚子后，我们就可以得到营养。

有了良好的营养，
身体才会越来越健康。



如果你的牙齿坏了，或是有了蛀牙，
你就没办法用力咀嚼食物，
身体也就不容易得到营养。

营养不良，身体就会瘦弱，容易生病。
这样你还会快乐吗？



请对着镜子看一看，
你的牙齿
很都健康吗？
排列得很整齐吗？

我们小时候长的牙齿叫乳牙，
在六七岁时会一颗一颗掉落，再长出新的恒牙。
每个人都只有一次换恒牙的机会。

在换牙以前，如果乳齿蛀了、碰坏了或是缺牙，
再长出来的恒牙就会歪曲、倾斜、不整齐。

我们没有整齐的牙齿，不能好好地
咀嚼食物，就得不到充分的营养。



我们没有整齐的牙齿，也不能好好地
唱歌、说话，就会变成不快乐的人。

所以不管对大人或小孩来说，
我们现在嘴巴里的牙齿都是很重要的。



你知道你有几颗牙齿吗



请你对着镜子,张开嘴巴数数看吧!

齿 齿 齿 齿 齿 齿

上面和下面都排列起来:

齿 齿 齿 齿 齿 齿
齿 齿 齿 齿 齿 齿

小孩子有 20 颗牙齿,排列起来是这样的:

齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿
齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿

大人有 32 颗牙齿,排列起来是这样的

齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿
齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿 齿

好了,“牙齿的故事”说完了。
小朋友,如果你有
健康的牙齿,
就张大嘴巴,
露出牙齿,
和我们一起笑吧!
哈! 哈! 哈!





作者介绍

加古里子

加古里子，日本福井县人，一九二六年生。东京大学工学博士。他对于儿童文化非常热心，并花费很多心力在插图、图画书和纸影戏的创作。他最擅长的是科学图画书写作。加古里子虽然是以一个科学家的身份，参与儿童图画书的创作，但是他并不希望家长将科学图画书当作课本，这样反而增加孩子负担。他说，“图画书是在不知不觉中，一点一滴的引发孩子的兴趣，让孩子主动去亲近自然，接触人类世代留传下来的科技文明。绝对不可‘揠之过急’”。

为了给孩子看更好的书，他在创作之前一定经过缜密的资料搜集，然后再透过有赖、真实的绘画技巧，呈现在孩子面前，所以他的图画书一直受老师、家长和小朋友的喜爱。

加古里子的著作很多，单单由福音馆书店出版的就有《你的房子，我的房子》、《牙齿的故事》、《台风》、《地球》、《海》和《宇宙》等书。

(京)新登字 084 号

阅读年龄	阅读方法
3岁—5岁	父母讲给小朋友听
6岁—8岁	小朋友自己阅读

The Story of your Teeth

by Satoshi Kakko ©1970

Fukuinkan-Shoten, Tokyo, Japan

Chinese-language edition published by arrangement

with Fukuinkan-Shoten, Tokyo, through ECHO Publishing Co., Ltd.,

中文著作权 英文版权由福音馆书店有限公司

台北

牙齿的故事

中国少年儿童出版社出版发行 1995年5月北京第1版 1995年5月北京第1次印刷
北京胶印厂印刷 新华书店经销 ISBN 7-5007-2524-8/G·1320 定价:3.80元
787×1092 1/32 1.2印张 凡有印装问题，可向承印厂调换。