



青蛙弗洛格的成长故事

为处在性格形成关键期(3-6岁)  
的孩子准备的一份心理自助礼物



图·文 / (荷) 马克斯·维尔修思

# 爱的奇妙滋味

——学会给予爱和接受爱——

## 铺设快活的长路

梅子涵

我在多少地方讲过这个青蛙的故事了？我都是笑着讲的，禁不住地快活；听的人也都是禁不住地笑，神情里净是快活。我们都不只是在笑绿色青蛙、粉嘟嘟小猪们的天真，也是吃惊一个孩子的长大间原来有这样丰富的人格题目要关切、这么多的心理小道要铺设，青蛙的故事一个个地说给我们听了！

真是说得让人赞叹！

我相信这样的书，是很多很多很多的年轻父母等候的。对的，等候！

因为你期盼了你的那个宝贝很健康、很优秀啊！

你想像里的他的路是应该很宽很宽，特别明亮的。

那么我们就从铺设好这一条条的小道开始，一起走到这些绿色和粉嘟嘟的故事里。孩子特别快活了，孩子也就特别容易明白。于是，特别健康、特别优秀、特别明亮……我们就都能看得见。

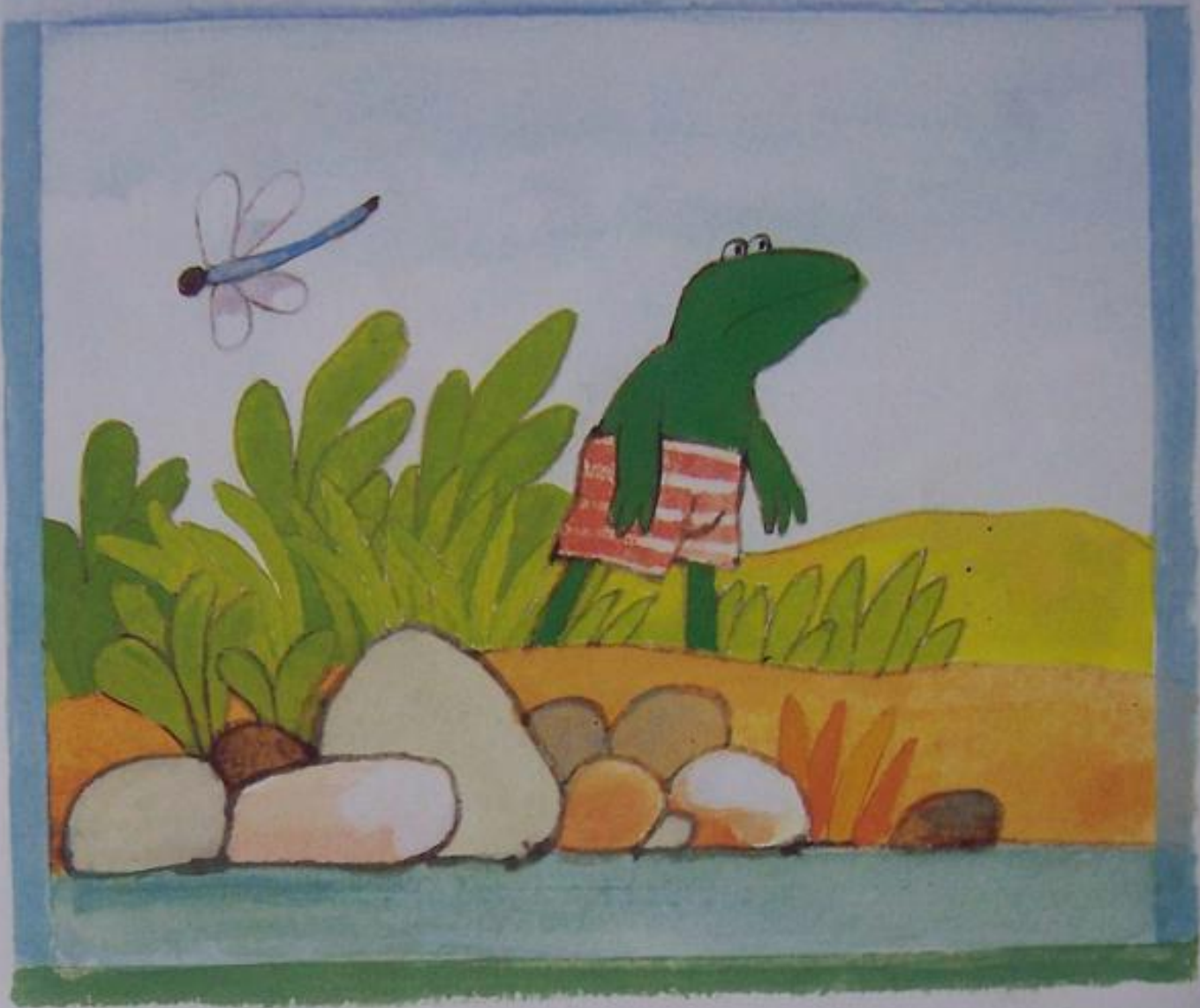
它们在很长的路的前面，并不远，而且是在中央。



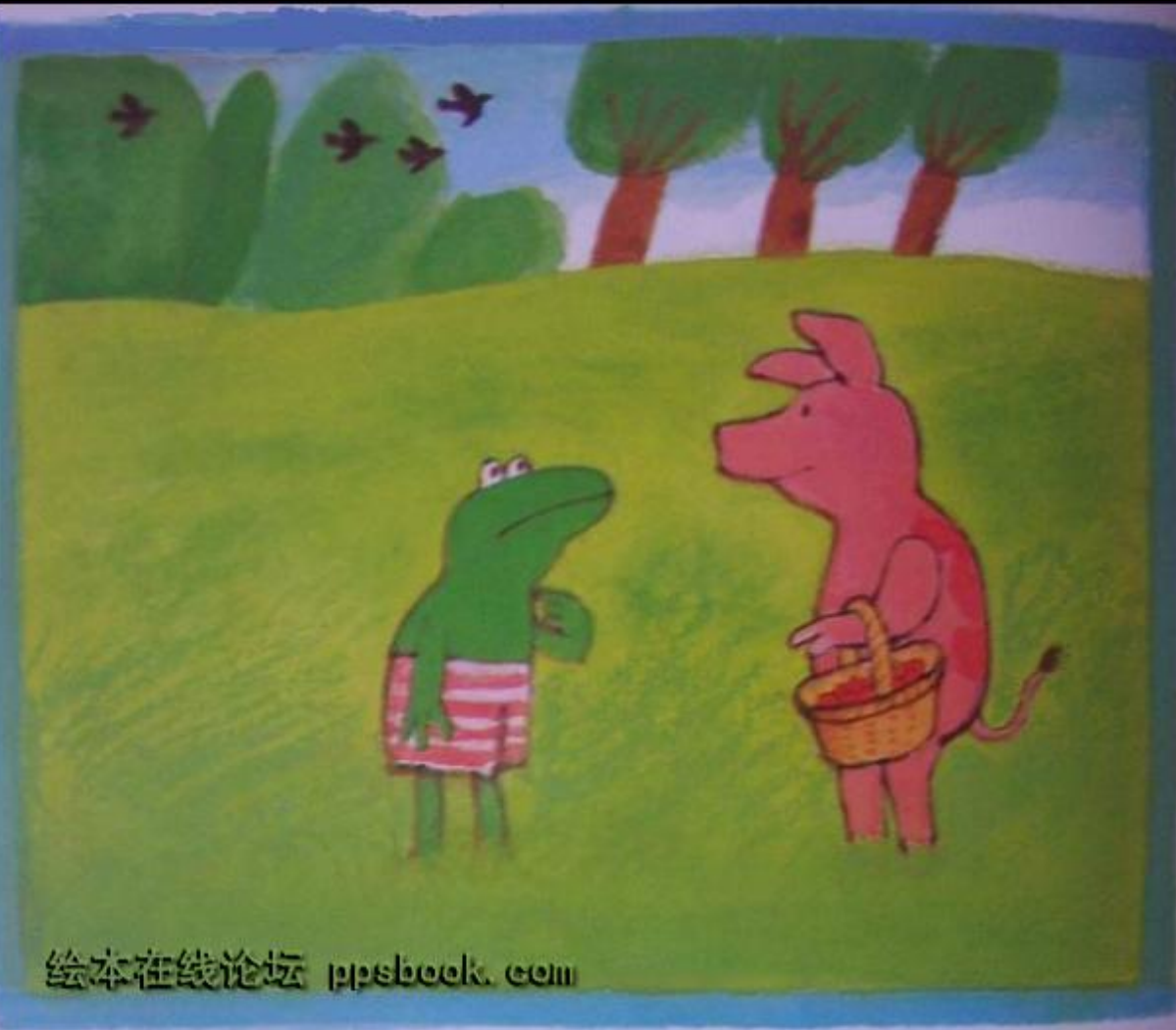


qīng wā fú luò gē zuò zài xiǎo hé biān tā xīn lǐ yǒng dòng zhe yī  
青 蛙 弗 洛 格 坐 在 小 河 边 ， 他 心 里 涌 动 着 一  
zhǒng shuō bù qīng de gǎn jué tā zì jǐ yě bù zhī dào zhè dào dǐ shì kuài  
种 说 不 清 的 感 觉 ， 他 自 己 也 不 知 道 这 到 底 是 快  
lè hái shì bēi shāng  
乐 还 是 悲 伤 。





zhěng zhěng yí gè xīng qī le tā dōu shì zhè yàng shén qíng huāng  
整 整 一 个 星 期 了 ， 他 都 是 这 样 神 情 恍  
hū de zǒu lái zǒu qù dào dǐ chū le shén me shì ne  
惚 地 走 来 走 去 。 到 底 出 了 什 么 事 呢 ？

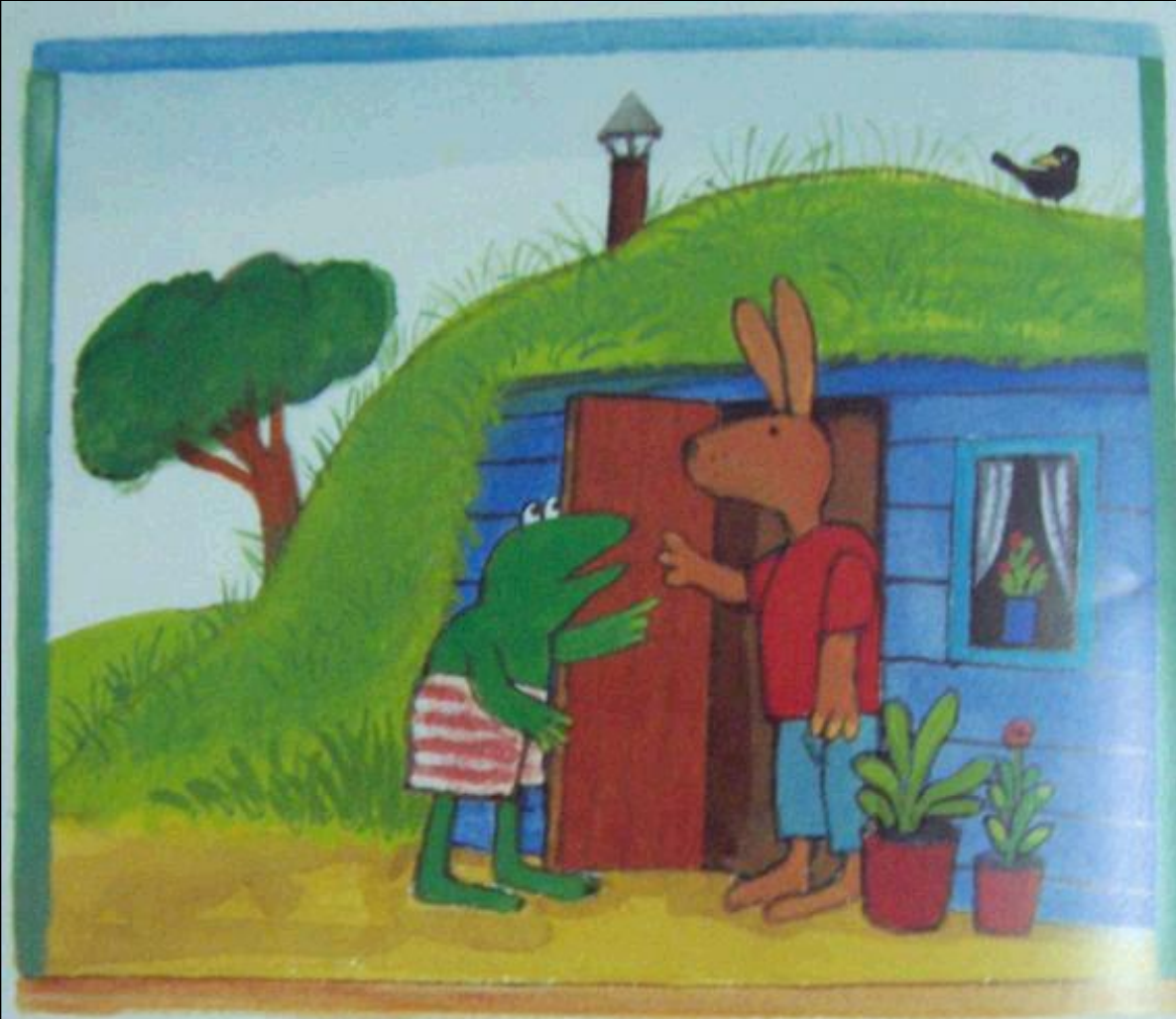


zhè shí fú luò gē yù jiàn le xiǎo zhū      hāi fú luò gē      xiǎo zhū  
这时，弗洛格遇见了小猪。“嗨，弗洛格！”小猪  
shuō      nǐ kàn qǐ lái bù tài hǎo      chū le shén me shì      wǒ yě bù zhī  
说，“你看起来不太好。出了什么事？”“我也不知  
dao      fú luò gē shuō      wǒ yí huì er xiǎng kū yí huì er yòu xiǎng xiào  
道。”弗洛格说，“我一会儿想哭一会儿又想笑。  
wǒ shēn tǐ lǐ hái yǒu gè dōng xī pèng pèng de tiào      jiù zài zhè lǐ  
我身体里还有个东西怦怦地跳，就在这里！”



nǐ kě néng shì zháo liáng le      xiǎo zhū shuō      nǐ zuì hǎo  
“你可能是着凉了，”小猪说，“你最好  
huí jiā wò chuáng xiū xi      fú luò gé xīn shì chóng chóng de jì xù  
回家卧床休息。”弗洛格心事重重地继续  
wǎng qián zǒu  
往前走。





fú luò gé lù guò yě tù de jiā yě tù tā shuō wǒ gǎn jiào  
弗洛格路过野兔的家。“野兔，”他说，“我感觉  
yǒu diǎn bù shū fu jìn lái zuò ba yě tù hé āi de shuō xiàn zài  
有点不舒服。”“进来坐吧。”野兔和蔼地说。“现在  
shuō shuō kàn nǐ dào dǐ zěn me le yě tù wèn wǒ yí huì er lěng yí huì  
说说看，你到底怎么了？”野兔问。“我一会儿冷一会  
er rè de fú luò gé shuō ér qiě yǒu yí gè dōng xī yì zhí zài wǒ shēn tǐ  
儿热的。”弗洛格说，“而且有一个东西一直在我身体  
lǐ pēng pēng de tiào jiù zài zhè lǐ tā bǎ shǒu fàng zài xiōng kǒu shàng shuō  
里怦怦地跳，就在这里。”他把手放在胸口上说。



yě tù xiàng yí gè zhēn zhèng de yī shēng shì de rén zhēn sī kǎo zhe      wǒ  
 野兔像一个真正的医生似的认真思考着。“我  
 zhī dào le      tā shuō      nà shì nǐ de xīn zàng      wǒ de xīn zàng yě shì péng  
 知道了，”他说，“那是你的心脏。我的心脏也是怦  
 péng de tiào      dàn shì tā yǒu shí tiào de bǐ jiào kuài      fú luò gé shuō  
 怦地跳。”“但是它有时跳得比较快。”弗洛格说，“  
 hěn yǒu jié zòu lì      shì zhè yàng      yī      èr      yī      èr      yī      èr      yě tù  
 很有节奏哩，是这样：一、二、一、二、一、二！”野兔  
 cóng shū jià shàng chōu chū yì běn shū kàn      hā      yě tù shuō      zhù yì tīng  
 从书架上抽出一本书看。“哈！”野兔说，“注意听  
 zhe      xīn tiào jiā sù      hū lěng hū rè      zhè biǎo shì nǐ liàn ài le      liàn  
 着：心跳加速、忽冷忽热……这表示你恋爱了！”“恋  
 ài      fú luò gé jīng yà de shuō      ō      wǒ liàn ài le  
 爱？”弗洛格惊讶地说，“噢！我恋爱了！”







fú luò gé tū rán cóng tiān ér jiàng      bǎ xiǎo zhū xià le yí tiào  
弗洛格突然从天而降，把小猪吓了一跳。

nǐ kàn qǐ lái hǎo duō le      xiǎo zhū shuō      méi cuò      wǒ jué  
“你看起来好多了！”小猪说。“没错！我觉

de hěn hǎo      fú luò gé huí dá      wǒ liàn ài le      zhè zhēn  
得很好。”弗洛格回答，“我恋爱了！”“这真

shì ge hǎo xiāo xī      nǐ ài shàng le shuí ne      xiǎo zhū wèn      zhè  
是个好消息。你爱上了谁呢？”小猪问。这

dào shì fú luò gé méi yǒu xiǎng dào de wèn tí  
倒是弗洛格没有想到的问题。



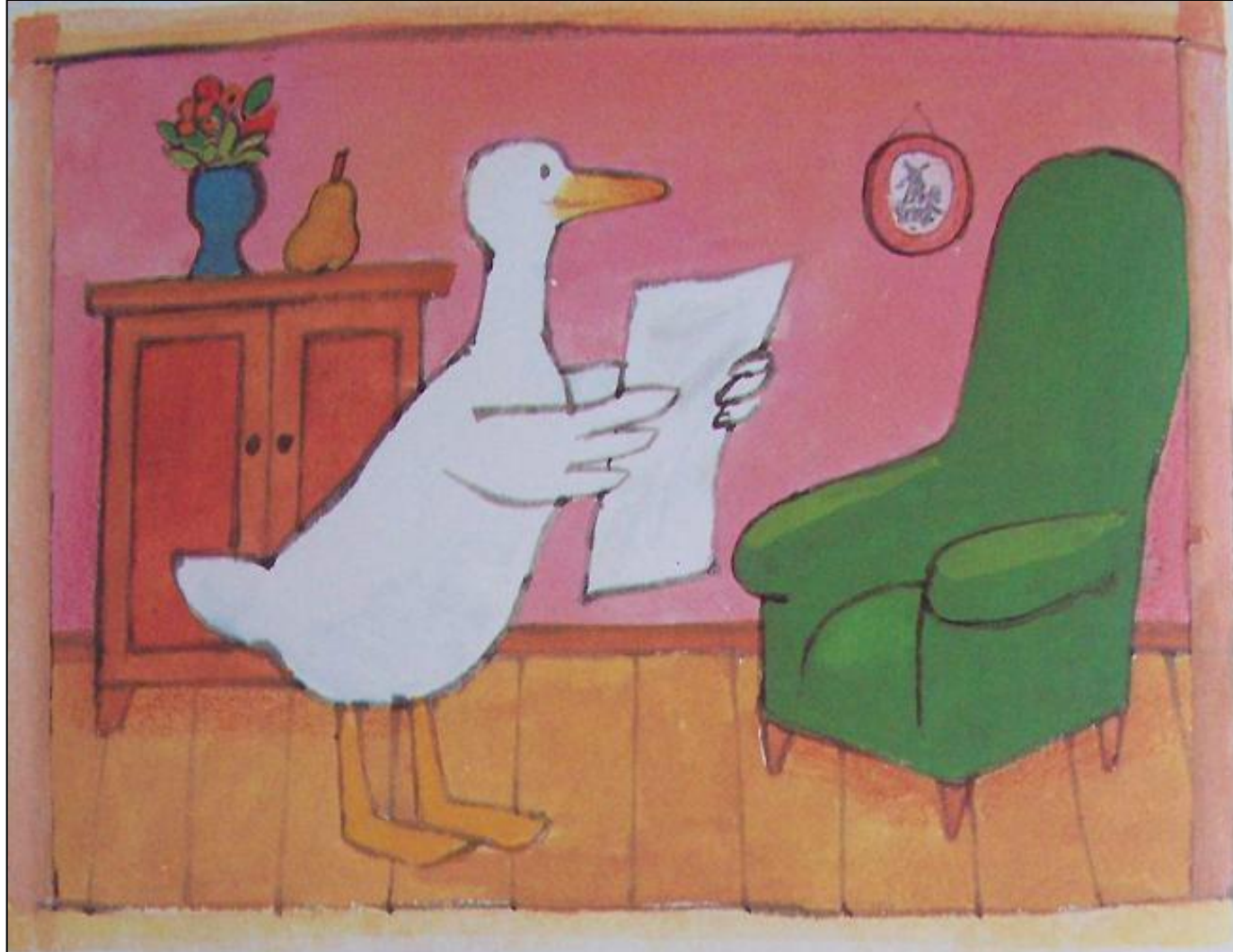
wǒ zhī dào le tā xiǎng le xiǎng huí dá shuō wǒ ài  
“我知道了！”他想了想回答说，“我爱  
shàng le měi lì shàn liáng yòu kě ài de bái sè xiǎo yā bù  
上了美丽、善良又可爱的白色小鸭。”“不  
kě néng xiǎo zhū shuō qīng wā bù néng gēn yā zǐ tán lián  
可能！”小猪说，“青蛙不能跟鸭子谈恋  
ài yīn wéi nǐ shì lǜ sè de ér tā shì bái sè de fú luò gé méi  
爱！因为你是绿色的而她是白色的。”弗洛格没  
li huì xiǎo zhū de huà tā cái bù huì wéi zhè jiàn shì ér fán nǎo ne  
理会小猪的话，他才不会为这件事而烦恼呢。











xiǎo yā fā xiàn zhè zhāng tú huà de shí hou fēi cháng jīng yà shì  
小鸭发现这张图画的时候非常惊讶。“是  
shuí sòng zhè me měi lì de tú huà gěi wǒ ne tā kāi xīn de jiào zhe  
谁送这么美丽的图画给我呢？”她开心地叫着，  
bìng qiě bǎ huà guà zài le qiáng shàng  
并且把画挂在了墙上。





dì èr tiān fú luò gé cǎi le yí shù měi lì de huā xiǎng yào  
第二天，弗洛格采了一束美丽的花，想要  
sòng gěi xiǎo yā dàn shì dāng tā zǒu dào le mén kǒu shí què tū rán  
送给小鸭。但是，当他走到了门口时，却突然  
bù hǎo yì si miàn duì tā le yú shì tā jiāng huā fàng zài mén qián de shí  
不好意思面对她了。于是他将花放在门前的石  
jiē shàng rán hòu fēi kuài de pǎo diào le rì zǐ yì tiān yì tiān de guò  
阶上，然后飞快地跑掉了。日子一天一天地过  
qù le fú luò gé jiù shì gǔ bù qǐ yǒng qì qù zhǎo xiǎo yā shuō huà  
去了，弗洛格就是鼓不起勇气去找小鸭说话。



绘本在线论坛 ppsbook.com

shōu dào zhè me duō piào liang de lǐ wù      xiǎo yā fēi cháng gāo  
收到这么多漂亮的礼物，小鸭非常高  
xīng      dàn shì lǐ wù shì shuí sòng de ne  
兴。但是礼物是谁送的呢？





kě lián de fú luò gé tā bù xiǎng chī fàn yě bù xiǎng shuì  
可 怜 的 弗 洛 格 ！ 他 不 想 吃 饭 ， 也 不 想 睡  
jiào jiù zhè yàng hǎo jǐ gè xīng qī guò qù le  
觉 。 就 这 样 ， 好 几 个 星 期 过 去 了 。

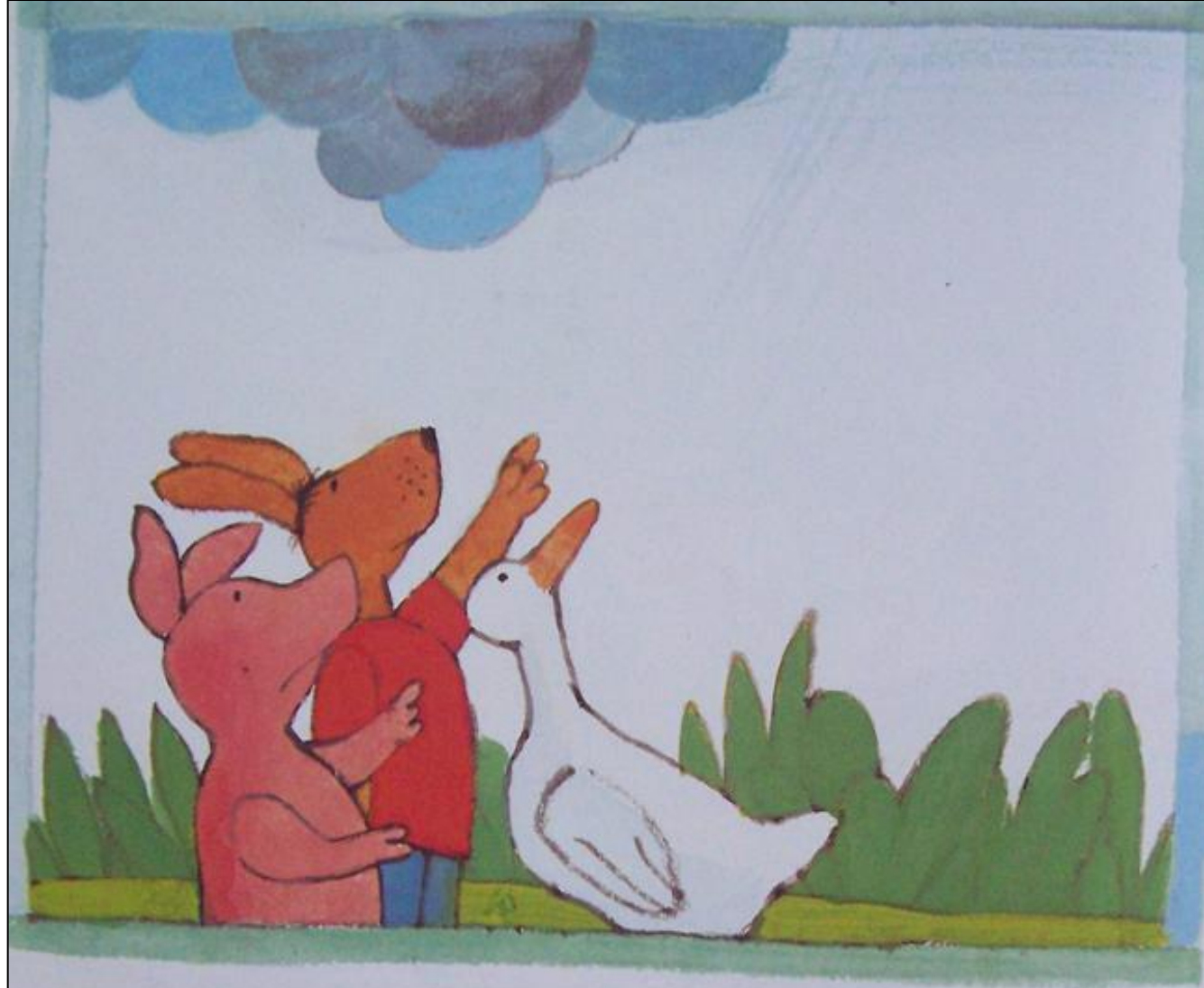




tā yào zěn yàng xiàng xiǎo yā biǎo dá ài yì ne      wǒ yào zuò  
他要怎样向小鸭表达爱意呢？“我要做  
yí jiàn bié rén dōu zuò bú dào de shì      fú luò gé xià le jué xīn      wǒ  
一件别人都做不到的事。”弗洛格下了决心，“我  
yào dǎ pò tiào gāo de shì jiè jì lù      zhè yàng wǒ qīn ài de xiǎo yā jiù  
要打破跳高的世界记录！这样我亲爱的小鸭就  
huì fēi cháng jīng xǐ      rán hòu tā jiù huì yě ài shàng wǒ de  
会非常惊喜，然后她就会也爱上我的。”



fú luò gé mǎ shàng kāi shǐ xùn liàn tā měi tiān bù tíng de tiào  
弗洛格马上开始训练。他每天不停地跳，  
yuè tiào yuè gāo dōu gòu de dào tiān shàng de yún duǒ le yǐ qián shì  
越跳越高，都能够得到天上的云朵了。以前世  
jiè shàng hái méi yǒu yì zhī qīng wā néng tiào de xiàng tā zhè me gāo  
界上还没有一只青蛙能跳得像他这么高。



fú luò gé zěn me le      xiǎo yā dān xīn de wèn      zài zhè  
“弗洛格怎么了？”小鸭担心地问，“再这  
yàng tiào xià qù shì hěn wēi xiǎn de      tā huì shòu shāng de      jié guǒ  
样跳下去是很危险的。他会受伤的！”结果  
bèi xiǎo yā bù xìng shuō zhòng le  
被小鸭不幸说中了。





xīng qī wǔ xià wǔ liǎng diǎn shí sān fēn      fú luò gé chū shì le  
星 期 五 下 午 两 点 十 三 分 ， 弗 洛 格 出 事 了 。  
dāng tā zhèng yào dǎ pò tiào gāo shì jiè jì lù de shí hou      shēn tǐ shī  
当 他 正 要 打 破 跳 高 世 界 记 录 的 时 候 ， 身 体 失  
qù le píng héng      shuāi luò dào dì shàng      xiǎo yā zhèng hǎo lù guò  
去 了 平 衡 ， 摔 落 到 地 上 。 小 鸭 正 好 路 过 ，  
jí máng pǎo guò qù bāng zhù tā  
急 忙 跑 过 去 帮 助 他 。



fú luò gé shuāi de jī hū bù néng zǒu lù le      xiǎo yā xiǎo xīn de fú zhe tā  
 弗洛格摔得几乎不能走路了。小鸭小心地扶着他，  
 jiāng tā dài dào zì jǐ de jiā lǐ      tā wú wēi bú zhì de zhào gù tā      ō      fú luò  
 将他带到自己的家里。她无微不至地照顾他。“噢！弗洛  
 gé      nǐ chà diǎn er jiù méi mìng le      tā shuō      nǐ yí dìng yào xiǎo xīn      wǒ  
 格，你差点儿就没命了！”她说，“你一定要小心。我  
 zhēn de hěn xǐ huan nǐ      jiù zài cǐ shí      fú luò gé zhōng yú yě gǔ qǐ le yǒng qì  
 真的很喜欢你！”就在此时，弗洛格终于也鼓起了勇气。  
 qīn ài de xiǎo yā      wǒ yě fēi cháng xǐ huan nǐ      tā jiē jiē bā bā de shuō      tā  
 “亲爱的小鸭，我也非常喜欢你。”他结结巴巴地说。他  
 de xīn tiào de bǐ wǎng cháng gèng kuài le      liǎn yě zhàng chéng le shēn lǜ sè  
 的心跳得比往常更快了，脸也涨成了深绿色。





cóng cǐ yǐ hòu tā men hù xiāng shēn ài zhe duì fāng yì zhī  
从此以后，他们互相深爱着对方。一只  
qīng wā hé yì zhī yā zi  
青蛙和一只鸭子……

lǜ sè pèi bái sè  
绿色配白色。

ài shì bù shòu fū sè xiàn zhì de  
爱是不受肤色限制的。