

大班体育活动：夹包跑

活动目标：

1. 在活动中学会与同伴合作、初步培养合作精神。
2. 学会夹包跳的动作，培养弹跳力和动作的协调性。

活动准备：

1. 开始部分。

(1) 队列练习：走圈、开花、六个小圆、切断分队。

(2) 准备操，听信号做相 * * 作。如：口令向前走，幼儿向后走；口令向左走，幼儿向右走、高人走、矮人走等。

2. 基本部分。

(1) 幼儿依次取沙袋在场地自由分散进行一物多玩活动，例如：自抛接沙袋，互抛接沙袋，头顶沙袋，手托沙袋走，脚背托沙袋走，投运等。老师巡回观察指导，对玩法新颖有趣的及时给予肯定，并向其他幼儿推广。

(2) 学习夹包跳。集合幼儿，让幼儿站成大圆圈。老师交代活动名称，进行示范讲解：两脚前部夹紧沙袋，跳起用力抛出。幼儿练习。老师巡回辅导，让动作完成好的幼儿做示范。鼓励幼儿间展开比赛，看谁的沙包投得远。

(3) 集体夹包跳比赛。让幼儿站立于斜线上，交代比赛规则：听信号，每队第一名幼儿开始连续夹包跳行进至前方，拿起沙包快跑回来，交给下一位同伴，哪队先跳完为胜。

3. 结束部分。

教后感：此活动还可以在户外活动中鼓励幼儿自创玩沙包的多种方法。以达到培养幼儿与同伴间的相互合作能力。