

大班体育游戏：乌龟搬家乐翻天

活动目标

1. 在情境中尝试采用匍匐爬行的方式爬过障碍物，提高匍匐爬的能力。
2. 积极地参加活动并在乌龟搬家的活动中感受爬行及团队合作的重要性。

重难点：

教学重点：掌握匍匐爬得动作要领，在爬行过程中不碰响铃铛。

教学难点：尝试带物匍匐爬行，在过程中勇于探索不轻言放弃。

活动准备：

1. 大积木若干。
2. 三根橡皮筋并穿有小铃铛。
3. 椅子六把
4. 红黄两色即时贴标记

活动过程

（一）情景导入

1. T：“立正，你们都是神气的小乌龟，快跟着妈妈一起跑一跑，锻炼一下身体吧！”（妈妈带着乌龟宝宝跑步进场）

2. 队列练习

T：“立正，向右看齐，立正，稍息，立正。”

T：“孩子们你们可真是神气勇敢的小乌龟啊！你们能帮妈妈实

现一个很难实现的愿望吗?”

(二) 分层活动

1. 教师创设情境：孩子们对面可真漂亮啊!妈妈真想住到有花有树的环境里哦!可是要把家搬到对面我们就要爬过这些铁丝网。如果碰到了铁丝网，小铃铛就会响起来。到时候任务就失败了，我的愿望就再也实现不了了。”

2. 幼儿尝试爬过铁丝网

(1) T: “看这里就有一条铁丝网，请你们来试一试，看看怎么样才能不碰响小铃铛，又能安全的爬过去呢?”

(2) 幼儿尝试，教师在旁观察指导。

T: “孩子们，成功了吗?请你说说你是怎么样安全的爬过去，没有碰响小铃铛的。”(身体尽量贴着地面、头不要抬得太高)

T: “你能为我们演示一下吗?”教师在幼儿演示的时候将匍匐前进的动作要领讲解一下。(身体怎么样，头怎么样，能不能抬得很高，手要怎么动)

(3) 教师归纳总结

T: “原来他在爬的时候用到了我们身体的一个特殊的部位——手肘。(教师介绍手肘)这就是我们的手肘，我们在爬的时候手肘紧贴地面，通过手肘一前一后的移动，来带动我们身体前进。”

T: “孩子们我把安全过铁网的要领编了一首儿歌，你们想听吗?匍匐爬很简单，记住四点准没错。身体贴地面，头要侧一侧。手肘带动身体爬一爬，最后不要忘记屁股也放低。安全过铁网，本

领练得好。”

T: “孩子们，我们也来用这个方法试一试好吗？”

T: “这次你们都成功了吗？”（如果还有不成功的询问他们为什么不成功，并请大家一起想办法找出原因。如投没有低下、屁股撅得太高了）

T: “那刚才还有个小朋友没有成功，请你们帮他找找原因。为什么他没有成功。”（请没有成功的孩子演示，请其他孩子找出他没有成功的原因。”