

中班体育游戏：猫捉老鼠

活动目标

- 1、培养幼儿互相协作的精神。
- 2、发展幼儿动作的灵活性和协调能力。
- 3、指导幼儿练习躲闪跑和钻的动作。

活动准备

- 1、音乐：猫
- 2、猫头饰每人一个，老鼠头饰若干，录音机和磁带，鼠洞（替代物）。

活动过程

一、导入

听《猫》的音乐学猫走来到活动场地，四散站立。

二、展开

- 1、听音乐做上肢运动(猫理胡子)，

手腕和脚腕活动(磨爪子)，

下蹲后跳起活动(捕鼠)。

- 2、做两个模仿动作：大象走和小兔跳。

- 3、快乐的小老鼠

引导幼儿利用场地上的“老鼠洞”，练习钻和跑。

提示幼儿在跑的过程中知道躲避，不和其他小朋友碰撞。

- 4、游戏《猫捉老鼠》

(1) 教师讲解示范“猫捉老鼠”游戏的玩法：

老鼠钻在洞里，猫在洞外的家里。

听到游戏开始的信号后，

老鼠要钻出洞到外面偷东西，不能一直躲在鼠洞口。

被捉到的老鼠立即站在边上。

(2) 部分幼儿(10 人左右)戴上老鼠头饰，然后游戏开始，同时播放音乐。

教师巡回观察、指导，随时提醒幼儿注意安全。

游戏一遍结束后，教师讲评游戏情况，请 2 名幼儿示范钻的动作，并指出游戏中应改进的事项。

(3) 调换角色，由原扮猫的扮老鼠，进行第二遍游戏，教师巡回指导。

5、每次游戏结束，教师小结：鼓励姿势正确、钻得迅速、跑得灵活的幼儿。

三、结束

教师进行讲评：小猫的本领练得真好，天快亮了，我们捉了一个晚上的老鼠，

现在要回家休息了。让我们把精神养得好好的，下次捉更多的老鼠。