

## 中班体育游戏：抛抛乐

### 设计意图

中班的幼儿，自我保护能力还比较差，所以在户外活动器械制作方面，尽量选择环保的、不尖锐锋利的、没有危险性的材料。抛抛乐这一活动主要是采用了布质材料——长方形的彩色布块和用布缝制的沙包，非常适合中班的幼儿玩。而且，这个游戏活动不仅能锻炼幼儿的抛掷能力和接物的准确性，更主要的是能很好的培养幼儿在活动中的合作能力，为以后的合作活动打下基础。

### 活动目标

1. 锻炼幼儿的体能。
2. 锻炼幼儿的抛掷能力和接物的准确性。
3. 培养幼儿在游戏活动中的合作能力，体验合作游戏的乐趣。

### 重点难点

培养幼儿在游戏活动中的合作能力。

### 活动准备

长方形彩色布块若干，沙包若干，平整的活动场地。

### 活动过程

### 1. 入场活动

整队带入活动场地，做好活动前准备。

### 2. 展示活动器械：

（1）长方形彩色布块：引导幼儿数一数一共几块布，说一说每一块布的形状和颜色，数一数每块布有几个角等等。

（2）沙包：引导幼儿数一数一共几个沙包，并比较沙包的大小。

### 3. 演示玩法：

（1）讲解玩法：两名幼儿抓住布块的四个角，另外一名幼儿负责喊口令，并及时捡起掉在地上的沙包。

（2）注意事项：抓住布块的两名幼儿注意听到口令后再向上抛沙包，沙包抛出后要用布块去接，如果接不住，另外的一名幼儿要及时捡起掉在地上的沙包（整个过程都要注意安全）。

（3）演示：请两位老师帮忙演示一遍，然后请两名幼儿跟老师一起演示，最后请三名幼儿演示一遍。

### 4. 游戏开始：

幼儿三人一组，自由组合，发给每一组一个沙包和一块长方形彩色布块，活动的过程中幼儿可以进行角色转换。老师要给每一组的幼

儿加油，并及时鼓励表扬表现好的幼儿。也可以比一比哪一组的沙包接的准，哪一组的幼儿合作的最好。

### 5. 讨论:

引导幼儿讨论自己小组的活动，找出缺点。

### 活动延伸

鼓励幼儿回家后跟家长玩一玩这个游戏活动，注意改进活动中出现的缺点。