

小班体育游戏：快乐的小乌龟

活动目标

- 1、幼儿在游戏中练习双手双膝着地爬。
- 2、激发幼儿对体育活动的兴趣。

活动准备

- 1、场地上画有迷宫
- 2、垫子、圈、沙包、轮胎、塑料板、小动物家、筐等

活动过程

一、导入

教师：我是乌龟妈妈，你们是谁呢？那宝宝们有什么本领呀？（爬）你们现在就到大草地爬一爬，让乌龟妈妈看看谁的本领大，好不好？

二、展开

1、四散爬

（1）小乌龟到場地上四散爬，老师观察。

（观察幼儿爬时的动作是否正确）。

（2）在爬的过程中敲击小铃（快、慢），

幼儿根据所听到的铃声的快慢节奏爬，以提高幼儿爬的兴趣。

（3）教师：小乌龟快回来休息一会儿，有一只小乌龟爬的可好了，我们请它来表演一下

（个别幼儿演示）。

2、爬迷宫

(1) 教师：在草地上有个大迷宫，我们一起到迷宫里去爬好吗？

迷宫有四扇门，你们要从这几扇小门里爬进去，还要从小门里爬出来。

(2) 小乌龟爬迷宫，老师观察。

(幼儿是否会爬迷宫)

(3) 在迷宫四周逐一添加辅助材料

小乌龟见到辅助物即可上去爬入迷宫，进一步增强幼儿爬的兴趣及难度。

3、送粮食

(1) 教师：小乌龟有好朋友找你们，快回来喽。

是谁在找你们呀？

(老师指向迷宫边上的小动物，逐一介绍)

(2) 在迷宫里住着小猫、大公鸡、小兔、小羊，他们想请小乌龟帮个忙。

在迷宫的外面有许多的粮食，因为它们的家里没有吃的东西了，它们想请你们把外面的粮食

从这些小路上运进迷宫里，再送到它们的家里去。你们愿意吗？

(每次只能运一包粮食，运完后要继续从迷宫中爬出去)

(3) 给好朋友送粮食。

(观察幼儿每次运送粮食时爬“小路”及迷宫的情况。

三、结束

教师：小乌龟你们今天做了这么多事情，也累了，大家去休息一下吧。