

小班体育游戏：聪明的小兔子

活动目标

- 1、让幼儿练习在一定范围内绕着障碍物四散跑，培养幼儿的动作灵活性。
- 2、在游戏中体验参与活动的乐趣。

活动准备

- 1、圈圈，体育器械蘑菇。
- 2、狐狸和兔妈妈的头饰。
- 3、音乐

活动过程

一、导入

- 1、创设游戏情境，兔妈妈/带宝宝做游戏。

兔妈妈（教师）：兔宝宝们，起床了。（播放音乐）

今天天气很好，妈妈带你们去玩，好吗？

- 2、师生共同游戏

练习双脚跳跃、踮脚走等身体动作练习，发展身体协调能力和平衡能力。

教师：妈妈带宝宝们去森林采蘑菇吃好吗？

（1）踮脚走的形式走小路，发展幼儿平衡能力。

教师：我们要先走过小路，这条小路太窄了，兔宝宝们要踮起脚尖，

张开双臂走。

(2) 双脚跳跃的 www.qinzibuy.com 形式过小河，发展跳跃能力。

教师：前面有条小河挡住了去路，应该怎么办？

河面上有石头，我们可以跳在石头上过河。兔宝宝可要小心了，别掉进河里去了。

(孩子开始走小路，过小河，要求幼儿不推不挤，一个跟着一个走)

二、基本游戏

教师：森林到了，我们来玩一个《抓人》的游戏吧！

(1) 教师讲解游戏规则：

妈妈在睡觉的时候，你们就绕着蘑菇跑，如果妈妈醒过来的时候，就开始抓你们，

妈妈要抓你们的时候，你们赶紧蹲下来或者躲到蘑菇伞里。

(提出要求：跑的时候不能跑到森林外面去，不能碰到蘑菇伞。)

(2) 第二次游戏。

教师：森林里有一只狡猾的狐狸，它专门抓我们小兔子。妈妈教你们一个好办法，

如果狐狸要抓到你们的时候，就赶紧蹲下来，或者躲到蘑菇伞里，这样狐狸就抓不到你们了。

三、结束

放松活动。

教师：下雨了，我们赶紧撑着蘑菇伞回家吧。

（兔宝宝大家一起合作撑着蘑菇伞回家，结束活动）